



**T.C.  
Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu  
Tüberküloz Daire Başkanlığı**

**VEREM**

# VEREM EĞİTİM VE PROPAGANDA HAFTASI

- Geleneksel olarak her yıl Ocak ayının ilk Pazar gününden başlayarak devam eden hafta içerisinde düzenlenmektedir.
- Bu haftanın amacı, toplumun verem hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesidir.
- “66. Verem Eğitim ve Propaganda Haftası”  
**06-12 Ocak 2013** tarihleri arasında düzenlenmektedir.

# VEREM HASTALIĞI NEDİR?



- Verem mikrobusunun insanlarda yaptığı bir hastalıktır.
- Tedavi edilmezse hayatı tehdit edebilir.

# DÜNYADA VEREM



- Her yıl yaklaşık 9 milyon kişi verem hastalığına yakalanmakta ve 1,5 milyon insan veremden ölmektedir.



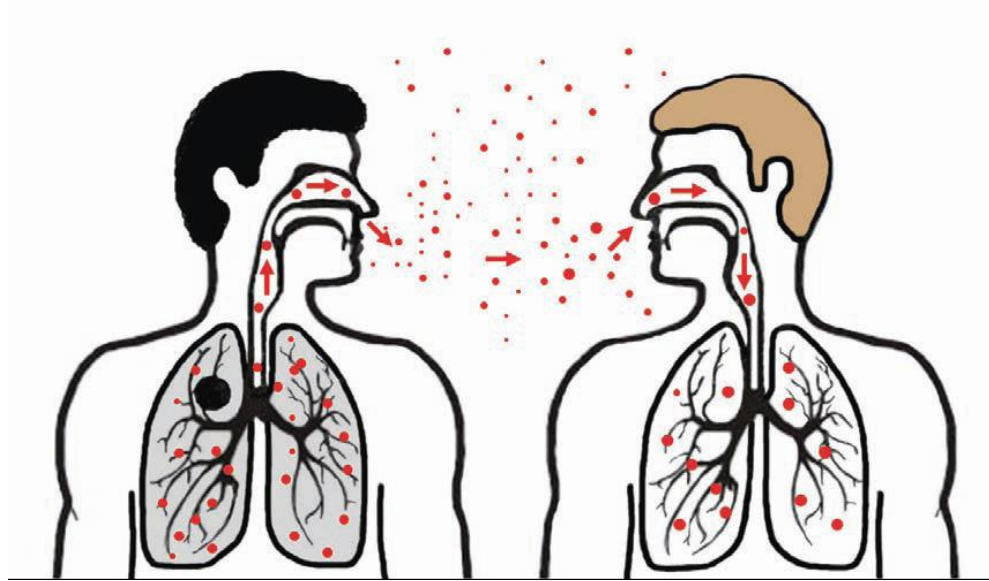
## TÜRKİYE'DE VEREM

Kayıtlara göre Türkiye'de her yıl yaklaşık 16 bin kişi verem hastalığına yakalanmaktadır.

# **VEREM NASIL BULAŞIR?**

# VEREM HASTALIĞI NASIL BULAŞIR ?

Verem, tedavi görmemiŐ veyada dzenli tedavi gormeyen hastaların aksırma, öksürme ve konuşmaları sırasında havaya yayılan mikropların solunum yoluyla alınması ile bulaşır.

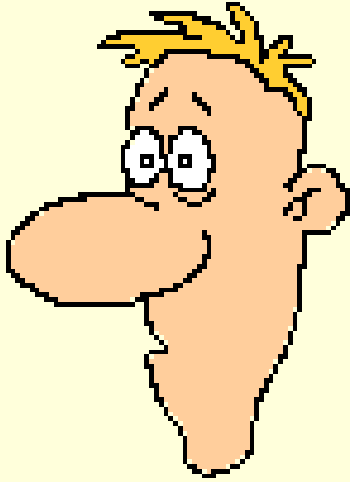




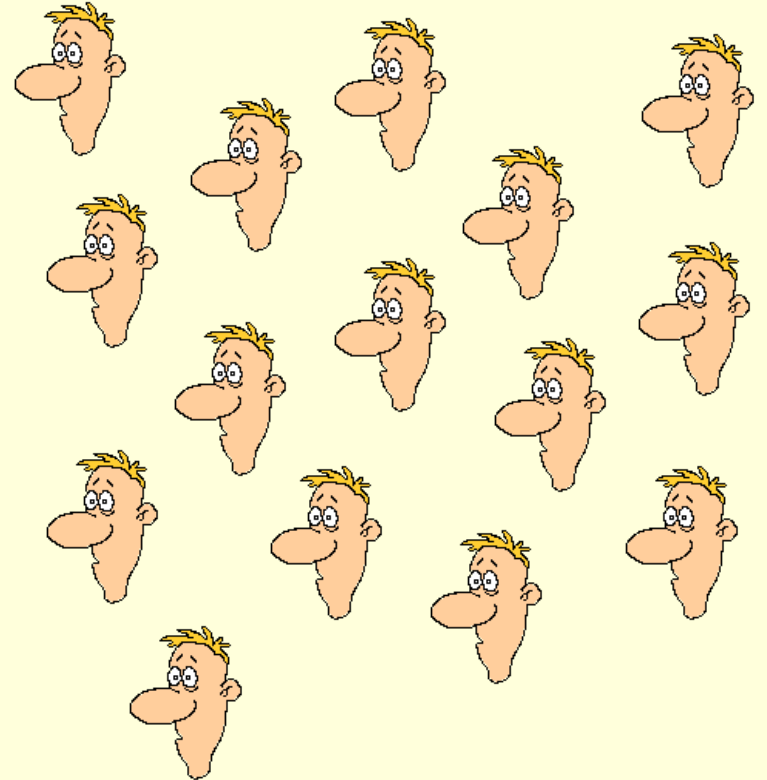
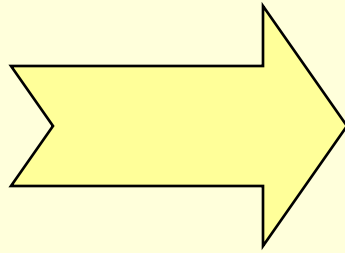
Verem mikrobunu güneş görmeyen ve iyi havalandırılmayan yerlerde saatlerce havada kalabilir.

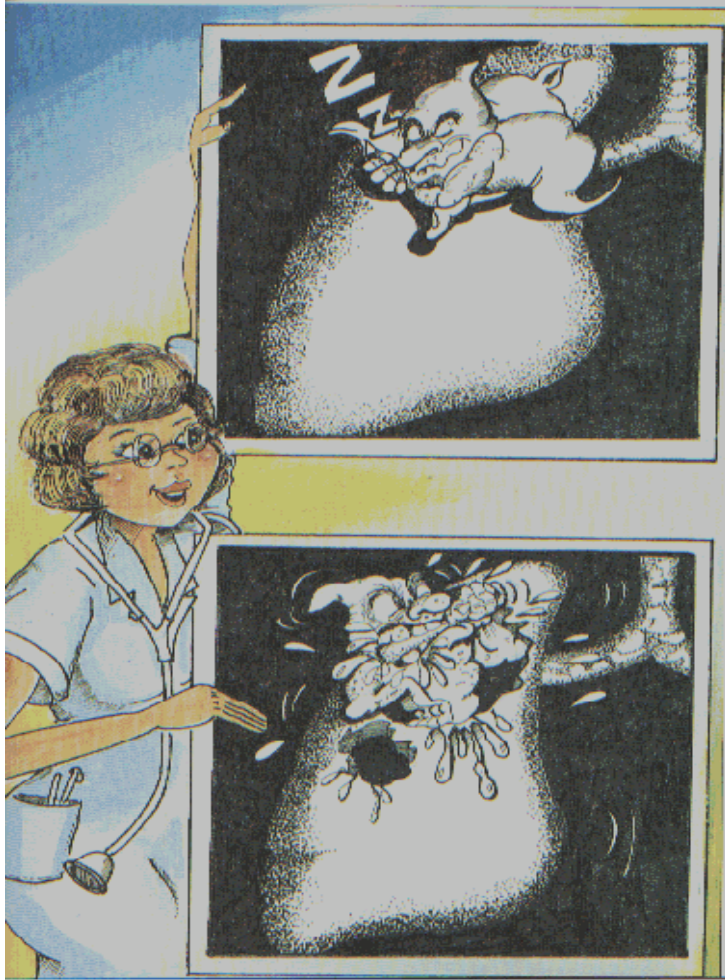
Verem hastalığı kalıtsal bir hastalık değildir.

**Tedavi olmayan bir verem hastası her yıl  
yaklaşık 10-15 kişiyi enfekte eder**



**Verem hastası**





Verem mikrobu vücuda girdikten sonra yıllarca hastalık yapmadan akciğerlerde bekleyebilir.

# HANGİ DURUMLARDA VEREM HASTALIĞINA YAKALANMA RİSKİ ARTAR ?

- Tedavi görmeyen verem hastası ile aynı evde yaşayanlar
- 5 yaşından küçükler, yaşlılar
- İdeal vücut ağırlığının %90'ından daha az kiloda olanlar
- HIV/AIDS hastalığı
- Şeker hastalığı
- Vücut direncini azaltan diğer hastalıklar
- Sigara içmek
- İlaç ve alkol bağımlılığı

**HASTALIK  
BELİRTİLERİ  
NELERDİR?**



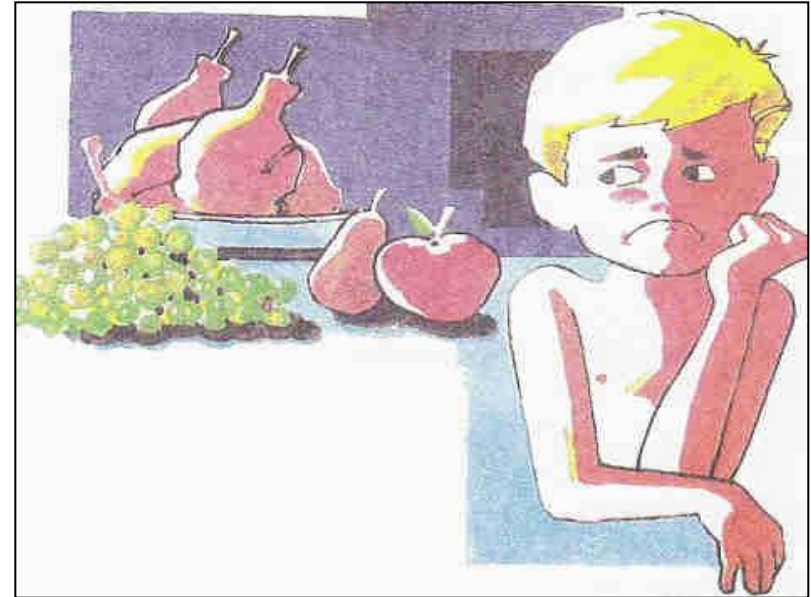
**ÖKSÜRÜK:** 2-3 haftadan fazla süren ve inatçı karakterde öksürük en sık görülen belirtidir.

## **BALGAM ÇIKARMA**

**KAN TÜKÜRME:** Bazı durumlarda, özellikle teşhis ve tedavide geç kalınırsa görülür.

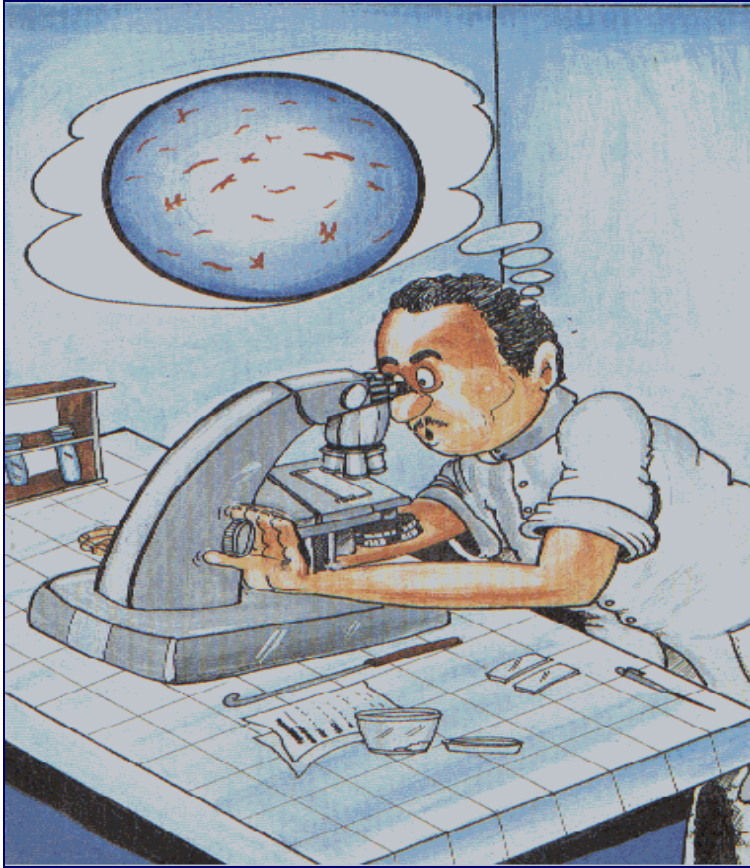


- Ateş
- Gece terlemesi
- İştahsızlık, kilo kaybı
- Yorgunluk, halsizlik
- Nefes darlığı
- Göğüs ve sırt ağrısı



# VEREM HASTALIĞI TEŐHİSİ NASIL KONULUR?





## **BALGAM MUAYENESİ:**

Verem teşhisinde en önemli yöntemdir. Verem şüphesi olanlarda mutlaka yapılmalıdır. Balgamında mikrop görülen hastalar çevrelerindeki kişilere hastalığı bulaştırır.

## **RÖNTGEN FİLMİ:**

Veremli bir hastanın akciğer grafisi





Sol kola yapılan test 48-72 saat sonra ölçülür.



## TÜBERKÜLİN DERİ TESTİ (PPD):

Özellikle çocuklarda anlamlı olan bu test, kişinin verem mikrobu ile karşılaşmış olup olmadığını öğrenmemizi sağlar.

# **VEREM HASTALIĞI NASIL TEDAVİ EDİLİR?**



Verem hastalığı düzenli ilaç kullanmakla 6-9 ayda tamamen iyileşir.



İlaçlarını düzenli kullanan hastalar başkalarına hastalık bulaştırmaz.



**Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT):** Verem ilaçlarının her gün bir sağlık personelinin ya da yetkilendirilmiş bir kişinin gözetimi altında içilmesidir. Bu sayede ilaçların düzenli kullanımını sağlar.



**TEDAVİ EDİLMEZSE  
NE OLUR?**



Çevresindekilere verem  
mikrobunu saçmaya  
devam eder.

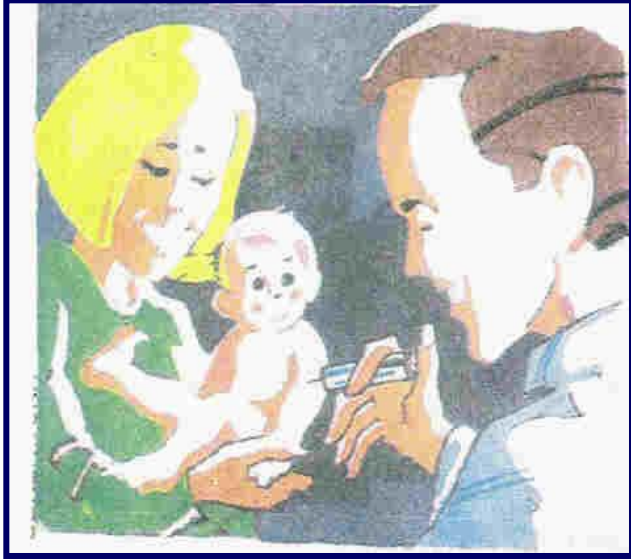
Yetersiz tedavi görürse,  
hastalığı ilaçlara karşı  
direnç kazanır ve daha sonra  
tedavi olma şansı  
kaybolabilir.

Tedaviyi reddeden bir hasta  
için hayati tehlike  
sözkonusudur.

# VEREMDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?

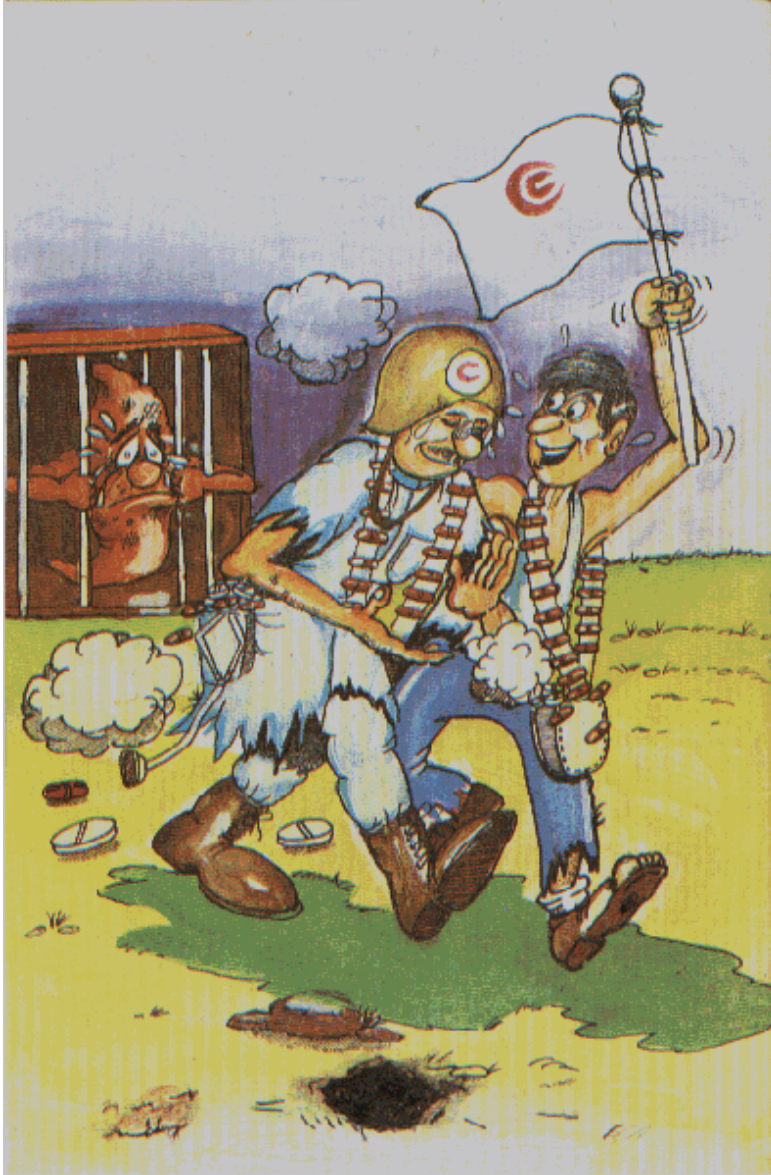






Çocukları veremden korumak için doğumdan 2 ay sonra BCG (verem) aşısı uygulanır.

Toplumu korumanın en etkili yolu,  
bulaştırıcı verem hastalarının  
erkenden bulunması ve tedavi  
edilmesidir.



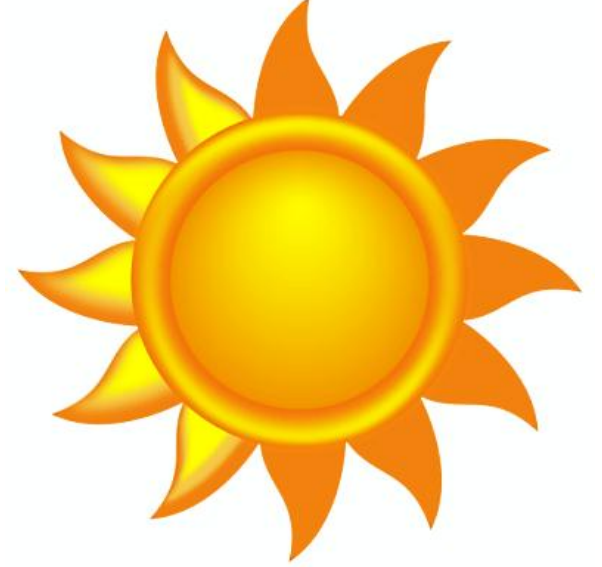
Verem hastalığına yakalananların aileleri ve yakınları Verem Birimlerine davet edilerek kontrol edilir.

Hasta olduğu tespit edilenler tedavi edilir.

Bulaştırıcı olan hastaların yakın çevresindekilere koruyucu ilaç verilir.

# VEREM HASTASININ EVİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- Verem hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı partikülleri seyreltir, bulaşma ihtimalini azaltır.
- Odanın güneş görmesi, ortamdaki basilleri öldürür.
- Hastanın bulaştırıcılığı kaybolana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.





HASTALIKTAN KORKMA  
GEÇ KALMAKTAN KORK!

ÖKSÜRÜRKEN VEYA  
AKSIRIRKEN BİR MENDİLLE  
AĞZINI ÖRT!

SIK SIK ELLERİNİ YIKA!

BULUNDUĞUN ORTAMI SIK  
SIK HAVALANDIR!

ASLA SİGARA İÇME,  
YANINDA İÇİLMESİNE İZİN  
VERME!

DÜZENLİ VE DENGELİ  
BESLEN!